

同窓会新聞

国士舘大学
長野県同窓会長野県支部
発行 長野市佐々木正行
事務局 佐々木哲雄
〒389-1105
長野市豊野町豊野1905
Tel. 026-257-2835



若い皆様もつと参加を

工学部S44年卒(佐久市)
長野県支部会長 佐々木正行

自民党政権になりほ
ぼ一年、前の民主党政
権より製造業関係は良
くなり、残業するほど
になりました。事業仕
分けの頃は雇用調整を
して一週間に5日間の
休日をした時もあり最
低の生活をせざるを得
ない状態でした。それ
から比べると残業代が
こづかいとなり、ドル
も120円を上下、株
価は2万円にまでなり
ました。しかし大手企
業の中でも黒字企業と
赤字企業とはつきり分
かり、それについて行
く我々中小企業は受注
型ではなく自立型にな
らなければやって行け
なくなり、戦後70年、今まで米
国に守られ、指導され
て来た日本国はそろそ
ろ大人にならなければ
なりません。
4月8日(水)佐久平総
合技術高等学校の開校
式に参加して来まし

た。今までの北佐久農
業高校、白田高校、岩
村田高校職業科と3校
の合併高等学校です。
日本人の生活レベルが
上り、又、子供が少な
くなった現在、生徒数
がたりなく、そこへ大
学及び大学院に入る子
供達が多くなり18才で
社会人になる人が少な
くなったからです。そ
して医療が進み平均年
令が上り、ますます老
人社会となり年金の目
減りがはげしくなりま
す。

直に学んだことは、
誠意・勤労・見識・気
遣いは勿論のこと両親を
大切に、目上の人を敬
り替え、支部の活動状
況をタイムリーに発信
するようにいたしました
ことです。皆様にお
かれましては、在学中
の体験を通してそれぞ
れに建学の精神を体得
し、生かされているこ
とを思います。



学長挨拶

国士舘大学 学長 三浦 信行

新緑が目映い季節と
なり、国士舘大学同窓
会長野県支部の皆様は、
ご健勝にてご活躍
のことと存じ申し上げ
ます。
母校 国士舘大学で
は、平成二十七年新
入生三三〇〇名を迎
え、入学式が四月一日
にパシフィック横浜国立
大ホールにて盛大に挙
行されました。
創立一〇〇周年を二
年後に控えた本学は、
今や十四万人を超える
卒業生を社会へ輩出す
る総合大学へと大きく
発展してまいりまし
た。今年の入学生の中
には、アジアをはじめ
とした世界各国から多
くの留学生を受け入れ
ております。
日本の伝統文化を尊
重しつつ、多様な世界
との相互理解に役立つ
大学教育をめざし、
今や国際的且つ多文
化な教育環境は、本学
の大きな特色の一つと
なっております。
本学は現在も、建学
の精神である「誠意・
勤労・見識・気魄」の
四徳目を兼ね備える人
間教育を教育理念とし、
社会的リーダーた
る有為な人材の養成に
努めております。在学
生に対しては、大学生
活四年の間に高い志を
持つて行動を起こし、
社会や他者の為に労苦

を惜しまない気持ち、
広い視野で先を見通す
何事にも屈しない精神
力をどのように育むか
ということが肝要であ
ります。つまり、知力
と胆力の養成こそがグ
ローバル化時代にあつ
て変化の激しい社会を
力強く生き抜いていく
礎になると考えており
ます。
これらの教育方針
は、創立者 柴田徳次
郎先生により打ち立て
られ、明治維新の原動
力となった若人達を育
成した 吉田松陰先生
の松下村塾を範にと
り、松陰先生が眠る世
田谷の 松陰祠畔に
学び舎を定められたこ
とは、長野県支部の皆
様はよくご存じのこと
と思います。
時あたかも、皆さん
ご存知の通り、その松
陰先生の妹文の生涯
を描いたNHK大河ド
ラマ「花燃ゆ」が毎
週日曜日放映され話題
を呼んでいます。時
代を担う人材を育成す
る教育道場たらんとす
る本学の歴史と伝統は
まさに、松陰先生の精
神的遺産へと脈々と連
なっているものであり
ます。皆様におかれま
しては、母校国士舘大学
を思い出しながら大河
ドラマを見ていること
と思います。
現在、世田谷の松陰

会長挨拶

国士舘大学同窓会 会長 生方 毅

長野県支部の会長、
役員の皆様には日頃よ
り同窓会活動に熱心に
取り組まれたおりました
ことに深く感謝申し上
げます。
同窓会は、会員相互
の親睦と交流を深め、
会員の皆様の仲間意識
の向上に資するよう組
織されています。そう
したことから、全国都
道府県及び海外に支部
を設け活動を支援して
います。
長野県支部におかれ
ましては毎年大勢のご

参加で総会が開かれま
すこと大変頼もしく
思っております。
会長始め役員の皆様
ご苦勞様です。全国各
地に約14万人の卒業生
の方々が多方面で活躍
をされております。本
部では、同窓会の更な
る充実のため改革を進
めております。
一つは、理事会の改
革です。全国支部の幅
広い協力を得るため、
各ブロックから1名、
計11名の方に加わって
いただきました。

二つ目は、支部活動
の充実です。年2回ブ
ロック会議を開催して
いただき各支部の活性
化を図っております。
三番目は、母校の
支援です。2年後に
100周年を迎えま
す。同窓会も100周
年記念事業の支援を企
画し、具体的な活動に
着手致しました。事業
内容は、(1)募金活動の
協力、(2)学生への就
職支援、(3)学生への
100円朝食券支援の
3点を企画しておりま
す。さて、私が創立者か

ら直に学んだことは、
誠意・勤労・見識・気
遣いは勿論のこと両親を
大切に、目上の人を敬
り替え、支部の活動状
況をタイムリーに発信
するにいたしました
ことです。皆様にお
かれましては、在学中
の体験を通してそれぞ
れに建学の精神を体得
し、生かされているこ
とを思います。
どうか、一丸となり、
母校の後輩を支援しよ
うではありませんか。
長野県支部の発展と、
会員の皆様方のご活躍
を祈念申し上げます。

平成27年度 長野県支部総会開催のご案内

平成27年度の支部総会
は、6月28日(日)に長野市
のホテル信濃路で午後12
時から懇親会費6千円で
開催します。

来賓には、本部生方会
長・三浦学長を迎える予
定です。講演会の講師は
前ラクビー部監督の石川
静雄氏の予定です。

日程は、12時から総会・
2時から講演会で3時か
ら懇親会です。
懇親会は、来賓に前会
長の笹井計知氏の叙勲を
お祝いしての祝賀会と合
わせて行います。

なお、今年は北信越の
各県の会長さんに来賓と
して参加していただく予
定です。



※総会の出欠連絡は同封の
ハガキで6月20日(土)まで
をお願いします。

元県柔道連盟会長

長野市

笹井 計知さん



柔道普及させたい思いで

「柔道を普及発展させたい...」

前会長の笹井計知氏 (昭和38年体育学部卒・柔道8段) は、今春の叙勲で旭日双光章を授章しました。なお、授章を祝して総会に併せて祝賀会を行います。

柔道を楽しむ、そこから五輪選手が出てくれば」と願う。

「家も世も人の建てしは住みにくし...」

統一地方選挙 同窓会員 当選者

市・村議会議員

小松 壮 42 無現② 自営業・社会副委員長

酒井 浩文 50 無現② NPO法人理事

駒ヶ根市



佐々木 祥二 63 無現⑤ 無職・県ホッケー協会

小諸市



山岸 喜昭 63 無現② 旅館業・浅間山麓国際

地方創生国士参上

政経学部 S49 年卒 (駒ヶ根市) 長野県議会議員 佐々木祥二



世はまさに、地方創生に沸いている。...

先生は、「心は常に明るく、正しく、強く、誠意をもって事に当たると言っています。」

地方創生も、絵に書いた餅では何も出ません。...

村議会議員として

政経学部 H6 年卒 (豊丘村) 豊丘村議会議員 酒井 浩文



平成六年政経学部卒業の豊岡村在住、酒井浩文です。...

後スポーツの楽しさをさらに多くの皆さんに発信し、スポーツを通じた地域づくりに推進する、総合型地域スポーツクラブを立ち上げ多くの仲間と共に地域おこし活動に奔走する毎日です。...

「四つのさ」①強さ・②優しさ・③豊かさ・④正しさをこの四年間の大きなテーマとし、前向きな発想で頑張りたいと思っています。

村議会議員として

政経学部 S48 年卒 (青木村) 青木村議会議員 沓掛 計三



私の住む青木村は人口五千弱です。平成の大合併がすすむ中、村民との対話により「住民一人一人の顔が見える行政を」ということで自立の道を選択してきております。...

大学卒業後すぐに村役場に就職、数年間を過ごしたことが、本音の意見を聞くことができ、外から行かれました。...

付き合う中で住民の望んでいること、不満なこと、提言などができ、外から行かれました。...

できるか自分のかにはいつもやもや感としてありましたが、それら住民の意見を行政側に伝える手段として議会議員の道を選びました。...

政から離れていたため予算・議案・質問などの行政感覚を取り戻すのに時間がかりましたが、現在は役場と住民双方の考え方をふまえて活動しています。これから通常の議員活動の他に、地区では顧問とし会議や行事に参画しております。その他にも以前にも増して、住民からの要望や相談、苦情、提言などが多くなり、その解決のために奔走しております。狭い中での人間関係や私的なこと、些細なことまでの『よろず相談』を受け多忙な時を過ごしています。

しかし、議員は行政への意見や提言はできても、執行権が無いためむなしさを感じることも時々ありますが、自問自答しながら託された任期は全力を尽くし、小さい自治体であっても何か誇れる村づくりに貢献してまいりたいと頑張っております。

そして、息抜きはと言うと、いつまでたつてもスコアが伸びないゴルフと、自然を感じながらトラクターに乗っているときでしょうか。



体育学部 S44年卒 (長和町) 長和町議会議員 羽田 公夫

人との繋がりの中に生きて

既に教職を定年退職して八年が経過しました。人間「一寸先は闇」と言われますが私の人生も退職後は闇の様な連続です。退職後はのんびりと「晴耕雨読」の生活をしたい、などと甘く考えていました。田舎の人材不足はかなり深刻です。行政の一端を担う社会教育の場に引つ張り出され、なんとか様子も分り、少しずつ自信も出てきた矢先になって、天地がひっくり返りそう

な現在の話が持ち上りました。この重大さに覚悟を決め、決断するまでには自分の中でも紆余曲折があり、迷いに迷い、悩み、先輩の方々に話を聞きました。何しろ六七歳にしてピカピカの一年生...という事です。小中学生の一年生はお客様かもしれない、いい歳をした大人が、と考えると同じ失敗を二回は許されないことだと覚悟を決め、生まれて初めて自分のための選挙運動を経験しました。

議員として二年目に入っていますが、田舎の議員は、経済的にも大変ですが、決まりごとや組織、バッチを付けているからにはその責任を全うし、町民の期待に答える(応える)使命と責任を感じています。今の立場になり大変立っているのが在職中の三年間、学校現場から離れ「派遣社会教育主事」としての経験と、退職後の公民館活動での人とのつながりだと強く感じています。両方とも社会教育ですが、教室へ行

けば生徒が待っている学校環境と違い、全て自分のアイデアと行動力で参加者を満足させなければいけない違う社会教育の環境は、大変もあるがやりがいのある面白い教室でもありました。こんな人とのつながりも今の議員生活にとても有効だと感じています。昨日、あちらこちらで地方議員がマスコミに登場して騒がれていますが、目的意識も無くバッチを付けている弊害ではないでしょうか。そんな中で感じる事が、議員には最終学歴を明らかにしなければならぬ立場が有ります。「国士舘大学卒



今どき大学生の就活事情

政経学部 S54年卒 キャリア形成支援センター 課長 大谷 茂

今回、現在の大学生の就職活動を語るうえで、まずお伝えしたいのは、親世代の就職活動とは、まったく別物であるという事です。現在少子化が進む中で、二人に一人が大学生という驚くべき状況にあり、就活に「大学生」というブランドが存在しません。大学を出れば、誰でも正社員になれるわけではなく、景気が多少上向いたとしても、企業の採用選考は「厳選」の姿勢を崩さず、結果として学生の二極化が際立っております。

そして、報道等で耳にされていると思いますが、二〇一六年度卒業生(現四年生)の就職活動スケジュールが後ろ倒しになり、その内容は、企業の広報活動が三月から解禁。採用選考は八月から開始し、それぞれ順次内定出しが始まります。そして内定式は、従来どおり十月一日からとなります。以前、就活の開始時期が一度後ろ倒しされています。企業の広報活動の開始時期が三年生の十月から十二月に変更されました。この時、学

恩師の思い出

体育学部 S45年卒 (長野市) 長野県支部理事長 中澤 次生



再び新緑の季節が巡ってまいりました。同窓会員の皆様方には、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

今年も六月二十八日(日)に同窓会が開催される予定ですが、私は今から皆様にお会い出来るのが楽しみです。心待ちにしています。

人生には、親、親族、友人等多くの方々が一人の人間を取り囲み大切に育ててくれています。その中でも「恩人」という関係に焦点を当てて考えてみたいと思います。

恩人とは「情をかけてくれた人・恩のある人」とあります。谷まで毎日通勤された大変だったことと推察されます。

愛称は「カバ」さん。若い頃は習志野騎兵連隊の隊長。さぞ怖い方と思いがちですが、我々にとっては大変心優しい方で、先生自身ボランティアになつて大きな寄付などされておりました。教室では我々に向かって「私は諸君を愛しておる」と絶叫した「千葉はいい所だ」と勧めして下さいました。無事千葉合格の際も「俺の土地に家を」とまでいつて下さったのです。その後、地元長野県の採用が決まり、迷った結果、長野に戻って来ました。その頃の先生の暖かい言葉や行動に今も感謝の念が沸

いてきます。人に優しい思いやりとは、「相手の立場や気持ちを理解した上で、一言懸けてやるもの」と教えられました。以来、長い教員生活でも様々な生徒諸君と過ごして来ましたが、恩師川崎先生の様にはいかないことが多くあった様な気がします。私にとつての恩人は国士舘大学の教室の中にあり、今も大切な思い出であり感謝の気持ちでいっぱいなのです。





〈整体講座〉側湾症について

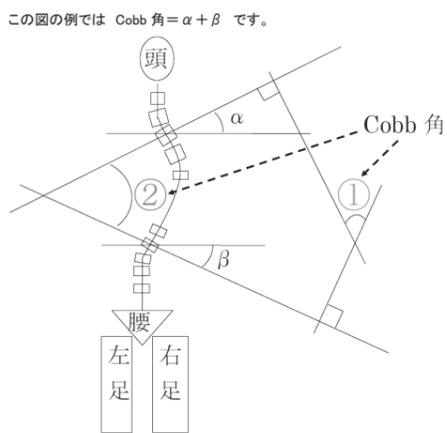
工学部 S61年卒(長野市) 森 岳史

私は長野市の三輪で整体店『カイロ屋岩岳』をやっています。ホームページもありですので、検索してみてください。

われのお客様もいらつしやいます。改善可能とは言っても、一度なると完治は難しいため予防が重要です。また、進行性であるため進行の遅いだけ初期の段階で、改善を開始する事が重要となります。

側湾症の程度をあらわす指標は色々考えられますが、一般的には Cobb(コブ)角と呼ばれる数値を用います。骨格のレントゲン画像から計算するため、健康診断の胸部レントゲンと同時に計算するようです。私は医師ではありませんので Cobb 角の計測はできません。独自の簡易的な方法で目安を得ています。それでも、おおよその Cobb 角の予想はつきます。

これを放置する事で次第に肋骨が変形する可能性があります。実際、背骨の歪みだけの人は多くいて、簡単に改善します。しかし、長期間歪みを放置すると肋骨の変形が起こるのは当然の事です。そして一旦肋骨が変形してしまうと、歪みだけを改善しても肋骨の非対称のせいで、また元に戻ってしまいます。私はこれが側湾症のメカニズムと考えると考えます。



この図の例では Cobb 角 = $\alpha + \beta$ です。

今回は、側湾症について簡単な説明をさせていただきます。国士館大学同窓生は、教員のかたも多くなります。また、スポーツをやっているかたは、比較的小さいケルが受付けられます。このため、私の個人的見解としては、勉強姿勢とスポーツが側湾症改善、予防の鍵と考えています。

私が側湾症に興味を持った理由は二つあります。一つは身近に側湾症の子がいた事。もう一つは全体の修行時代の経験で、とてつもない側湾が約半年の通院でかなり改善した例を見た事です。ちなみに、修行時代の例では、経験豊富な整体の師匠も見た事が無いほどの極端な例だそうなんです。

手術を検討するようです。しかし、逆に成長期の方が、積極的に改善すれば改善の望みが高いと考えられます。同じ成長期でも、高校生よりは中学生、中学生よりは小学生の方が、より大きな改善が望めます。また、お年寄りの改善例もありますので、大人は改善の望みもあります。

次に、側湾症の特徴とメカニズムについて解説します。一般的には、側湾症は背骨の歪み、肋骨の変形、背骨のねじれが同時に起こる事が特徴とされています。しかし、私は背骨の歪みが最初に起こり、これを放置する事で次第に肋骨が変形する可能性があります。実際、背骨の歪みだけの人は多くいて、簡単に改善します。しかし、長期間歪みを放置すると肋骨の変形が起こるのは当然の事です。そして一旦肋骨が変形してしまうと、歪みだけを改善しても肋骨の非対称のせいで、また元に戻ってしまいます。私はこれが側湾症のメカニズムと考えると考えます。

S47年政経学部卒の山本久人さんが、この4月に長野市鶴賀上千歳町にて「日本料理みな吉」をオープンいたしました。

■日本料理 みな吉 (よし)

完全予約制でビル街の地下に佇む大人の隠れ家的なお店です。店名の由来は、山本さんが修行時代にお世話になった親方さんが営んでいたお店だそうです。3年前、親方さんがご病気になるやむなくお店を閉められたそうですが、この度、山本さんが店名を引き継いでオープンいたしました。

2人から20人の宴会まで様々な酒席スタイルにお応えいたしますので、是非お気軽にお寄りください。

【店舗情報】

長野市上千歳町1-2-1-1 長野OSビルB1F

TEL / 026-225-1488

営業時間 / 17時~21時 (ラストオーダー)

定休日 / 日曜・祝日

設備 / 8畳×1部屋、12畳×2部屋

完全予約制・お料理は一人5,000円 ※ご予約はご来店希望の前日までにご連絡ください。



… 長野県内の議員名簿 …

平成 27 年 5 月 1 日現在

ふりがな	ささき しょうじ	議会名	長野県議会
氏名	佐々木 祥二		
卒年・学部	昭和 49 年 政経学部		
住所	駒ヶ根市	議会名	長野県議会
ふりがな	やまぎし よしあき		
氏名	山岸 喜昭		
卒年・学部	昭和 49 年 政経学部	議会名	岡谷市議会
住所	小諸市		
ふりがな	こまつ つよし		
氏名	小松 壮	議会名	長和町議会
卒年・学部	平成 8 年 政経学部		
住所	岡谷市		
ふりがな	はた きみお	議会名	青木村議会
氏名	羽田 公夫		
卒年・学部	昭和 44 年 体育学部		
住所	長和町	議会名	豊丘村議会
ふりがな	くつかけ けいぞう		
氏名	沓掛 計三		
卒年・学部	昭和 48 年 政経学部	議会名	豊丘村議会
住所	青木村		
ふりがな	さかい ひろふみ		
氏名	酒井 浩文	議会名	豊丘村議会
卒年・学部	平成 6 年 政経学部		
住所	豊丘村		

同窓会 事務局 から

今年、統一地方選挙の年でありましたので現在長野県内の同窓会新聞の原稿をお願いしました。県議会議員を2名を選出した。

時代でありまして、選民のために頑張りたいと思います。県の借金(県債と言いますが)10億円を借りますと返済までに約2億円の利息が付きま

ています。10億円の借金が県民から見ると無駄な税金の使途になります。長野県は、森林整備にと言って5000円を増税しましたが、予算が多くは年々減少してきています。

長野県支部も財政的には厳しい状況です。同封の納入通知書によりお支払いをお願いします。

