

同窓会新聞

国士舘大学
長野県同窓会長野県支部
発行 長野市佐々木正行
事務局 佐々木哲雄
〒389-1105
長野市豊野町豊野1905
Tel. 026-257-2835



若い皆様もつと参加を

工学部S44年卒(佐久市)
長野県支部会長 佐々木正行

自民党政権になりほぼ一年、前の民主党政権より製造業関係は良くなり、残業するほどになりました。事業仕分けの頃は雇用調整をして一週間に5日間の休日をした時もあり最低の生活をせざるを得ない状態でした。それから比べると残業代がこづかいとなり、ドルも120円を上下、株価は2万円にまでなりました。しかし大手企業の中でも黒字企業と赤字企業とはつきり分かれ、それについて行く我々中小企業は受注型ではなく自立型になりません。

戦後70年、今まで米国に守られ、指導されて来た日本国はそろそろ大人にならなければなりません。

4月8日(水)佐久平総合技術高等学校の開校式に参加して来ました。

た。今までの北佐久農業高校、白田高校、岩村田高校職業科と3校の合併高等学校です。日本人の生活レベルが上り、又、子供が少なくなつた現在、生徒数がたりなく、そこへ大学及び大学院に入る子供達が多くなり18才で社会人になる人が少なくなつたからです。そして医療が進み平均年齢が上り、ますます老人社会となり年金の目減りがはげしくなりま

国士舘大学同窓会も平成生まれの卒業生が多く参加できるようお願いしたいと思ひます。一度参加したら必ず何か得るものがある同窓会にみんまでして行こうではありませんか。

学長挨拶

国士舘大学 学長 三浦 信行



新緑が目映い季節となり、国士舘大学同窓会長野県支部の皆様には、ご健勝にてご活躍のことと存じ申し上げます。

母校 国士舘大学では、平成二十七年新入生三四〇〇名を迎え、入学式が四月一日にパシフィック横浜国立大ホールにて盛大に挙行されました。

創立一〇〇周年を二年後に控えた本学は、今や十四万人を超える卒業生を社会へ輩出する総合大学へと大きく発展してまいりました。今年の入学生の中には、アジアをはじめとした世界各国から多くの留学生を受け入れております。

日本の伝統文化を尊重しつつ、多様な世界との相互理解に役立つ大学教育をめざし、今や国際的且つ多文化な教育環境は、本学の大きな特色の一つとなつてきております。

本学は現在も、建学の精神である「誠意・勤労・見識・気魄」の四徳目を兼ね備える人間教育を教育理念とし、社会的リーダーたる有為な人材の養成に努めております。在学生に対しては、大学生活四年の間に高い志を持って行動を起こし、社会や他者の為に労苦

を惜しまない気持ち、広い視野で先を見通す何事にも屈しない精神力をどのように育むかということが肝要であります。つまり、知力と胆力の養成こそがグローバル化時代にあつて変化の激しい社会を力強く生き抜いていく礎になると考えております。

これらの教育方針は、創立者 柴田徳次郎先生により打ち立てられ、明治維新の原動力となつた若人達を育成した 吉田松陰先生の松下村塾を範にとり、松陰先生が眠る世田谷の 松陰祠畔に学び舎を定められたことは、長野県支部の皆様はよくご存じのことと思ひます。

時あたかも、皆さんご存知の通り、その松陰先生の妹文の生涯を描いたNHK大河ドラマ「花燃ゆ」が毎週日曜日放映され話題を呼んでいます。時代を担う人材を育成する教育道場たらんとする本学の歴史と伝統はまさに、松陰先生の精神的遺産へと脈々と連なつていのであります。皆様におかれましては、母校国士舘大学を思い出しながら大河ドラマを見ていることと思ひます。

現在、世田谷の松陰

ぶ大学ランキング」で全国の国公立大学約八百校のなかで、一位が京都大学、本学は二十位にランクインされました。これは、日本の上場企業は、日本の上場企業三五〇社の人事採用担当者による評価に基づいて発表されたものであります。特に本学は、実社会にあつて即戦力としての能力が高い評価を得ました。これは、すべて第三者による客観的な評価であります。社会で必要とされる主体性や人間力の養成に真剣に取り組んできた本学の伝統と卒業生の社会における誠意をもつて

の活動や社会が熱い期待を寄せていることへの証左であると考えます。二年後に一〇〇周年を迎えるにあたり、本学もここに人間力養成の教育道場としての伝統が、実を結んだと思つております。

現在、大学で学んでいる在学生たちは、この卒業した先輩たちが築き上げた伝統・実績という名の礎の上で自己の鍛錬を怠ることなく勉学に体育に励んでいくことと思ひます。長野県同窓会の方々の賢明な活動に心から感謝申し上げます、健康に留意され、ご活躍を祈念申し上げます。

会長挨拶

国士舘大学同窓会 会長 生方 毅



長野県支部の会長、役員の皆様には日頃より同窓会活動に熱心に取り組まれたおりにことに深く感謝申し上げます。

同窓会は、会員相互の親睦と交流を深め、会員の皆様の仲間意識の向上に資するよう組織されています。そうしたことから、全国都道府県及び海外に支部を設け活動を支援しています。

長野県支部におかれましては毎年大勢のご

参加で総会が開かれまことに大変頼もしく思つております。

会長始め役員の皆様ご苦勞様です。全国各地に約14万人の卒業生の方々が多方面で活躍をされております。本部では、同窓会の更なる充実のため改革を進めております。

一つは、理事会の改革です。全国支部の幅広い協力を得るため、各ブロックから1名、計11名の方に加わって

二つ目は、支部活動の充実です。年2回ブロック会議を開催していただき各支部の活性化を図つております。

三番目は、母校の支援です。2年後に100周年を迎えます。同窓会も100周年記念事業の支援を企画し、具体的な活動に着手致しました。事業内容は、(1)募金活動の協力、(2)学生への就職支援、(3)学生への100円朝食券支援の3点を企画してござ

ら直に学んだことは、誠意・勤労・見識・気魄は勿論のこと両親を大切に、目上の人を敬り替え、支部の活動状況などをタイムリーに発信するようにいたしました。本部の会議等イベントについても同様です。できるだけ早く情報発信ができるよう努めてまいります。

同窓会としては、役員一同記念行事に向け一丸となり努力しております。しかし、これらの企画を達成するには皆様方のお力をお借りしなければなりません。長野県支部の発展と、会員の皆様方のご活躍を祈念申し上げます。

どうか、一丸となり、母校の後輩を支援しようではありませんか。長野県支部の発展と、会員の皆様方のご活躍を祈念申し上げます。

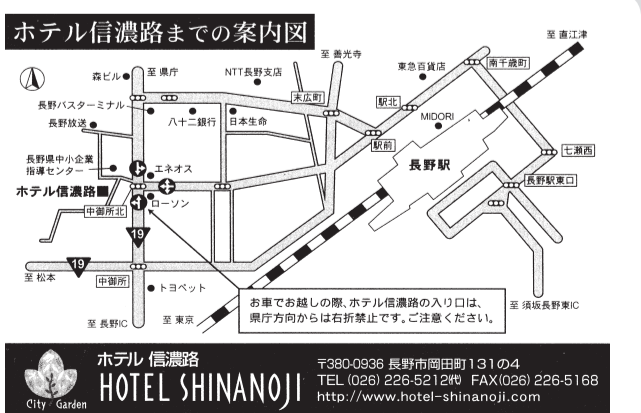
平成27年度の支部総会は、6月28日(日)に長野市のホテル信濃路で午後12時から懇親会費6千円で開催します。

来賓には、本部生方会長・三浦学長を迎える予定です。講演会の講師は前ラクビー部監督の石川静雄氏の予定です。

日程は、12時から総会・2時から講演会で3時から懇親会です。

懇親会は、来賓に前会長の笹井計知氏の叙勲をお祝いしての祝賀会と合わせて行います。

なお、今年は北信越の各県の会長さんを来賓として参加していただく予定です。



※総会の出欠連絡は同封のハガキで6月20日(土)までお願いします。

元県柔道連盟会長

長野市

笹井 計知さん



柔道普及させたい思いで

「柔道を普及発展させたい...」

前会長の笹井計知氏 (昭和38年体育学部卒・柔道8段) は、今春の叙勲で旭日双光章を授章しました。なお、授章を祝して総会に併せて祝賀会を行います。

柔道を楽しむ、そこから五輪選手が出てくれば」と願う。

「家も世も人の建てしは住みにくし...」

統一地方選挙 同窓会員 当選者

市・村議会議員

小松 壮 42 無現② 自営業・社会副委員長

酒井 浩文 50 無現② NPO法人理事

駒ヶ根市



佐々木 祥二 63 無現⑤ 無職・県ホッケー協会

小諸市



山岸 喜昭 63 無現② 旅館業・浅間山麓国際

地方創生国土参上

政経学部 S49 年卒 (駒ヶ根市) 長野県議会議員 佐々木祥二



世はまさに、地方創生に沸いている。...

先生は、「心は常に明るく、正しく、強く、誠意をもって事に当たるべし。」

地方創生も、絵に書いた餅では何も出ません。...

村議会議員として

政経学部 H6 年卒 (豊丘村) 豊丘村議会議員 酒井 浩文



平成六年政経学部卒業の豊岡村在住、酒井浩文です。...

後スポーツの楽しさをさらに多くの皆さんに発信し、スポーツを通じた地域づくりに推進する、総合型地域スポーツクラブを立ち上げ多くの仲間と共に地域おこし活動に奔走する毎日です。...

「四つのさ」①強さ・②優しさ・③豊かさ・④正しさをこの四年間の大きなテーマとし、前向きな発想で頑張りたいと思っています。

これからの四年間は、十二年後のリニア開通、また地方創生に向けた様々な背景の具現化など、課題は山積です。...



村議会議員として

政経学部 S48 年卒 (青木村) 青木村議会議員 沓掛 計三

私の住む青木村は人口五千弱です。平成の大合併がすすむ中、村民との対話により「住民一人一人の顔が見える行政を」ということで自立の道を選択してきております。...

大学卒業後すぐに村役場に就職、数年間前定年退職し第二の人生は農業をと思い、村の機械作業受託組合へ加入し大型機械で仲間と共に米・麦・蕎麦など作っていました。...

付き合う中で住民の望んでいること、不満なこと、提言などができ、外から行政をみることもでき、それらを通じて行政に力をつけることができるのか、よりよい方向へもって行かせるか、そして解決

できるかが自分のかにはいつもややもや感としてありましたが、それら住民の意見を行政側に伝える手段として議会議員の道強く考えようになりました。...



政から離れていたため予算・議案・質問などの行政感覚を取り戻すのに時間がかかりましたが、現在は役場と住民双方の考え方をふまえて活動しています。これから通常の議員活動の他に、地区では顧問とし会議や行事に参画してまいります。その他にも以前にも増して、住民からの要望や相談、苦情、提言などが多くなり、その解決のために奔走しております。狭い中での人間関係や私的なこと、些細なことまでの『よろず相談』を受け多忙な時を過ごしています。

しかし、議員は行政への意見や提言はできても、執行権が無いためむなしさを感じることも時々ありますが、自問自答しながら託された任期は全力を尽くし、小さい自治体であっても何か誇れる村づくりに貢献してまいりたいと頑張っております。

そして、息抜きはと言うと、いつまでたってもスコアが伸びないゴルフと、自然を感じながらトラクターに乗っているときでしょうか。



既に教職を定年退職して八年が経過しました。人間「一寸先は闇」と、言われますが私の人生も退職後は闇の様な連続です。

現在の話が持ち上がった。結果として、現在の生活に入りましたが、日々手探り状態が続いています。決断するまでには自分の中でも紆余曲折があり、迷いに迷い、悩み、先輩の方々に話を聞きました。何しろ六七歳にしてピカピカの一年生という事です。小中学生の一年生はお客様かもしれません。いい歳をした大人が、と考えると同じ失敗を二回は許されないことだと覚悟を決め、生まれて初めて自分のための選挙運動を経験しました。

議員として二年目に入っていますが、田舎の議員は、経済的にも大変ですが、バッチを付けているからにはその責任を全うし、町民の期待に答える(応える)使命と責任を感じています。今の立場になり大変立っているのが在職中の三年間、学校現場から離れ「派遣社会教育主任」としての経験と、退職後の公民館活動での人のつながり、退職後の公民館活動で強く感じています。両方とも社会教育ですが、教室へ行

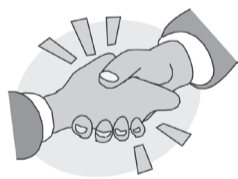
人との繋がりの中に生きて

体育学部 S44年卒(長和町) 長和町議会議員 羽田 公夫

けば生徒が待っていてくれる学校環境と違い、全て自分のアイデアと行動力で参加者を満足させなければいけない違う社会教育の環境は、大変でもあるがやりがいのある面白い教室でもありました。こんな人とのつながりも今の議員生活にはとても有効だと感じていきます。

「一寸先の闇」がこれからどのように展開するか心配ですが、楽しみでもあります。私の座右の銘は、今でも「誠意・勤労・見識・気迫」です。そして大学での四間は、ろくに勉強もせず、遊んでばかりでしたが、かけがえのない「宝物」となっています。

昨今、あちらこちらで地方議員がマスコミに登場して騒がれていますが、目的意識も無くバッチを付けている弊害ではないでしょうか。そんな中で感じる事が、議員には最終学歴を明らかにしなければならぬ立場が有ります。「国士舘大学卒業



恩師の思い出

体育学部 S45年卒(長野市) 長野県支部理事長 中澤 次生



再び新緑の季節が巡ってまいりました。同窓会員の皆様方には、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。

今年も六月二十八日(日)に同窓会が開催される予定ですが、私は今から皆様にお会い出来るのが楽しみです。心待ちにしています。

人生には、親、親族、友人等多くの方々が一人の人間を取り囲み大切に育ててくれています。その中でも「恩人」という関係に焦点を当てて考えてみたいと思います。

恩人とは「情をかけてくれた人・恩のある人」とあります。「情けが仇」という諺もありまして、

愛称は「カバ」さん。若い頃は習志野騎兵連隊の隊長。さぞ怖い方と思いがちですが、我々にとっては大変心優しい方で、先生自身ボランティアになって下さる「千葉はいい所だ」と勧めて下さいました。

無事千葉合格の際も「俺の土地に家を」とまでいって下さったのです。その後、地元長野県での採用が決まり、迷った結果、長野に戻って来ました。その頃の先生は暖かい言葉や行動に今も感謝の念が沸いてきます。

人に優しい思いやりとは、「相手の立場や気持ちを理解した上で、一言懸けてやるもの」と教えられました。以来、長い教員生活でも様々な生徒諸君と過ごして来ましたが、恩師川崎先生の様にはいかないことが多くあった様な気がします。

私にとっての恩人は国士舘大学の教室の中にあり、今も大切な思い出であり感謝の気持ちでいっぱいなのです。

今どき大学生の就活事情

政経学部 S54年卒 キヤリア形成支援センター 課長 大谷 茂

今回、現在の大学生の就職活動を語るうえで、まずお伝えしたいのは、親世代の就職活動とは、まったく別物であるという事です。

現在少子化が進む中で、二人に一人が大学生という驚くべき状況にあり、就活に「大学生」というブランドが存在しません。大学を出れば、誰でも正社員になれるわけではなく、景気が多少上向いたとしても、企業の採用選考は『厳選』の姿勢を崩さず、結果として学生の二極化が際立っております。

そして、報道等で耳にされていると思いますが、二〇一六年度卒業生(現四年生)の就職活動スケジュールが後ろ倒しになり、その内容は、企業の広報活動が三月から解禁。採用選考は八月から開始し、それぞれ順次内定出しが始まります。そして内定式は、従来どおり十月一日からとなります。以前、就活の開始時期が一度後ろ倒しされています。企業の広報活動の開始時期が三年生の十月から十二月に変更されました。この時、学

生の動きは二つに分かれました。動きの早い学生が複数内定を獲得し、「就活はまだまだ先」と油断した学生は、準備不足のため実力が発揮できずに内定をもらえない状況にありましたが、いわゆる「二極化」が、今回の後ろ倒しによって、さらに進むものと考えられます。

このような状況において、国士舘大学キャリア形成支援センター(旧就職センター)は、●在学生の就職支援、●企業の就職支援、●学生情報の把握を事業の三本柱にして、学生自身の就職活動における主体性を尊重しつつ、希望の実現に向けた適切なアドバイスができるよう、体制を整えております。

就職は学生自身の自覚と早期からの準備がポイントとなるため、就職を希望する学生に対して、期間講座である「就職講座」(全十二講座)ほか、筆記対策、エントリーシート・履歴書対策、マナーほか各講座解説。面接対策として、各業界別に現役採用担当者による面接セミナーや

また昨年度、長野県と本学との間で協定を結び、Uターン促進をお手伝いすることになりました。その他にも、飯田、伊那、駒ヶ根各市ほか、諏訪・岡谷・茅野地域のものづくり企業及び坂城町事業組合との交流を図っております。

最後に、本学学生が各界から高い評価を受け、好調な実績を上げていけるのは、学生自身の成果であると同時に、多くの卒業生の社会での活躍と貢献が、国士舘大学に対する評価に反映しているものと考えております。





〈整体講座〉側湾症について

工学部 S61年卒(長野市) 森 岳史

私は長野市の三輪で整体店『カイロ屋岩岳』をやっています。ホームページもありですので、検索してみてください。

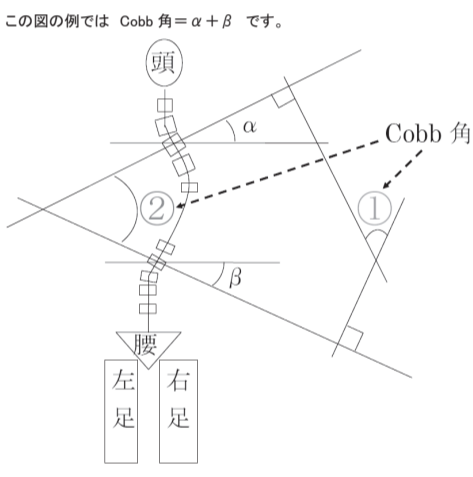
われのお客様もいらつしやいます。改善可能とは言っても、一度なると完治は難しいため予防が重要です。また、進行性であるため進行の遅いだけ初期の段階で、改善を開始する事が重要となります。

側湾症の程度をあらわす指標は色々考えられますが、一般的には Cobb(コブ)角と呼ばれる数値を用います。骨格のレントゲン画像から計算するため、健康診断の胸部レントゲンと同時に計算するようです。私は医師ではありませんので Cobb 角の計測はできません。独自の簡易的な方法で目安を得ています。それでも、おおよその Cobb 角の予想はつきます。

手術を検討するようです。しかし、逆に成長期の方が、積極的に改善すれば改善の望みが高いと考えられます。同じ成長期でも、高校生よりは中学生、中学生よりは小学生の方が、より大きな改善が望めます。また、お年寄りの改善例もありますので、大人は改善の望みもあります。

これを放置する事で次第に肋骨が変形すると考えています。実際、背骨の歪みだけの人は多くいて、簡単に改善します。しかし、長期間歪みを放置すると肋骨の変形が起こるのは当然の事です。そして、一旦肋骨が変形してしまうと、歪みだけを改善しても肋骨の非対称のせいで、また元に戻ってしまいます。私はこれが側湾症のメカニズムと

考えています。したがって、側湾症の改善は背骨の歪みと肋骨変形の両者を同時に改善する事が重要と



この図の例では Cobb 角 = $\alpha + \beta$ です。

今回は、側湾症について簡単な説明をさせていただきます。国士館大学同窓生は、教員のかたも多

が、小、中、高校生で、ひとクラスに1〜2人位の確率で、側湾症と言う症状がある子がいます。おそろく同窓生の皆様の周りにも、何人かはいるのではないのでしょうか？

子供に多く、健康診断で見られる事が多いようです。背骨が左右に歪む症状で、一般には進行性で改善しない事になっていきます。しかし時間はかかりますが、整体などで改善は可能で、私の店でも対応しています。

症状に気づく時期は成長期が多いようですが、なかには大人になつてからと思

われのお客様もいらつしやいます。改善可能とは言っても、一度なると完治は難しいため予防が重要です。また、進行性であるため進行の遅いだけ初期の段階で、改善を開始する事が重要となります。

手術を検討するようです。しかし、逆に成長期の方が、積極的に改善すれば改善の望みが高いと考えられます。同じ成長期でも、高校生よりは中学生、中学生よりは小学生の方が、より大きな改善が望めます。また、お年寄りの改善例もありますので、大人は改善の望みもあります。

同窓会 事務局 から

今年、統一地方選挙の年でありましたので現在長野県内の県・市・町村で活躍議員さんに同窓会新聞の原稿をお願いしました。県議会議員を2名を選出した

今年、統一地方選挙の年でありましたので現在長野県内の県・市・町村で活躍議員さんに同窓会新聞の原稿をお願いしました。県議会議員を2名を選出した

今年、統一地方選挙の年でありましたので現在長野県内の県・市・町村で活躍議員さんに同窓会新聞の原稿をお願いしました。県議会議員を2名を選出した

… 長野県内の議員名簿 …

平成 27 年 5 月 1 日現在

氏名	生年・学部	住 所	議会名
ふりがな 氏名	ささき しょうじ	佐々木 祥二	長野県議会
卒年・学部	昭和 49 年 政経学部		
住 所	駒ヶ根市		
ふりがな 氏名	やまぎし よしあき	山岸 喜昭	長野県議会
卒年・学部	昭和 49 年 政経学部		
住 所	小諸市		
ふりがな 氏名	こまつ つよし	小松 壮	岡谷市議会
卒年・学部	平成 8 年 政経学部		
住 所	岡谷市		
ふりがな 氏名	はた きみお	羽田 公夫	長和町議会
卒年・学部	昭和 44 年 体育学部		
住 所	長和町		
ふりがな 氏名	くつかけ けいぞう	杵掛 計三	青木村議会
卒年・学部	昭和 48 年 政経学部		
住 所	青木村		
ふりがな 氏名	さかい ひろふみ	酒井 浩文	豊丘村議会
卒年・学部	平成 6 年 政経学部		
住 所	豊丘村		